

DER GENUSSWEG

MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN

Der Weg ist das Ziel. Auf 9,4 Kilometern offenbart der Genussweg die versteckten Geheimnisse und Genüsse der Schwäbischen Alb. Kleine Schätze und große Ausblicke säumen den Wegesrand dieses Rundweges.

Wie sieht eine Linsenpflanze aus und gibt es tatsächlich Safranfelder in Sonnenbühl? Was hat es mit den Waldhütten und dem Wunschbaum auf sich? Diese und viele weitere Fragen werden entlang des Weges anschaulich beantwortet. 11 Stationen mit spannenden Informationen, kleinen Überraschungen und liebevoll gestalteten Plätzen garantieren eine kurzweilige und vor allem genussvolle Wanderung.

Der Weg führt über das romantische Brechlöchle (eine der Erpfquellen) durch den Ortsteil Erpfingen, vorbei an Holunderhecken, Wiesen und Feldern. Ganz mühelos gelangt man zu einer Anhöhe mit grandiosem Rundumblick, um anschließend einen kleinen, verwunschenen Wald zu durchqueren. Zur Abkühlung bietet sich die Bärenhöhle und eine Rast am Pausenplätzle an. Weiter geht es vorbei an Wildkräutern und schon bald ist man zurück am Ausgangspunkt.

Lernen Sie die Region und Sonnenbühl auf dem Genussweg vom 01. September 2022 bis 30. Oktober 2022 kennen. Sie werden staunen, überrascht sein und genießen.



TIPPS

Zwei Einstiegspunkte bietet der Genussweg. Beide sind so gelegen, dass man unterwegs gut einkehren kann. Planen Sie Zeit ein für Weg und Stationen, denn es finden sich immer wieder kleine Überraschungen und wechselnde Angebote. QR-Codes an den Stationen leiten zu weiterführenden Informationen. Alle regionalen Spezialitäten, deren Ursprung auf dem Weg zu entdecken sind, können am Pausenplätzle an der Bärenhöhle sowie in den Filialen der Bäckerei Haug käuflich erworben werden. Rezepte finden Sie ebenfalls auf der Homepage.

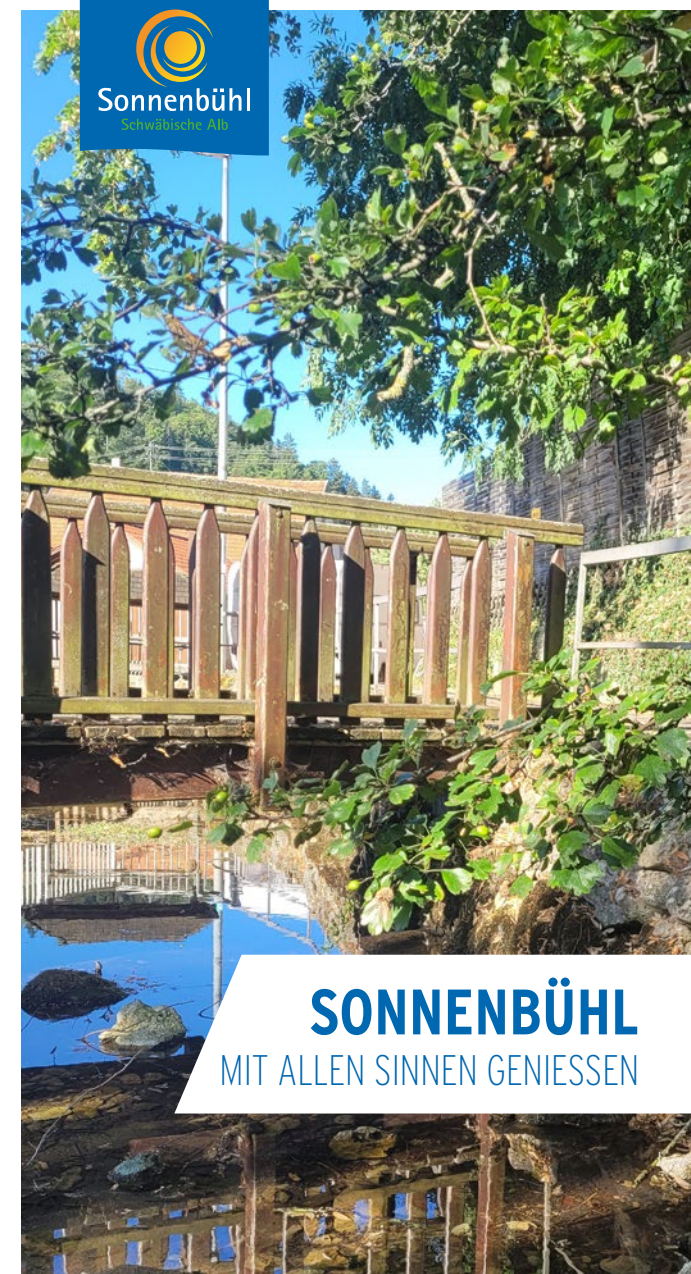
KONTAKT

Tourist-Info | Rathaus Undingen
Hauptstraße 2
72820 Sonnenbühl

Tel.: 07128 / 925-18
Fax: 07128 / 925-50
Mail: info@sonnenbuehl.de



www.sonnenbuehl.de



SONNENBÜHL
MIT ALLEN SINNEN GENIESSEN



SONNENBÜHL GENUSSWEG

STRECKE: 9,41 km
GEHZEIT: ca. 2-3 Stunden
HÖHENMETER: ↑ 200 m ↓ 200 m
SCHWIERIGKEIT: ★★★★★

EINSTIEG

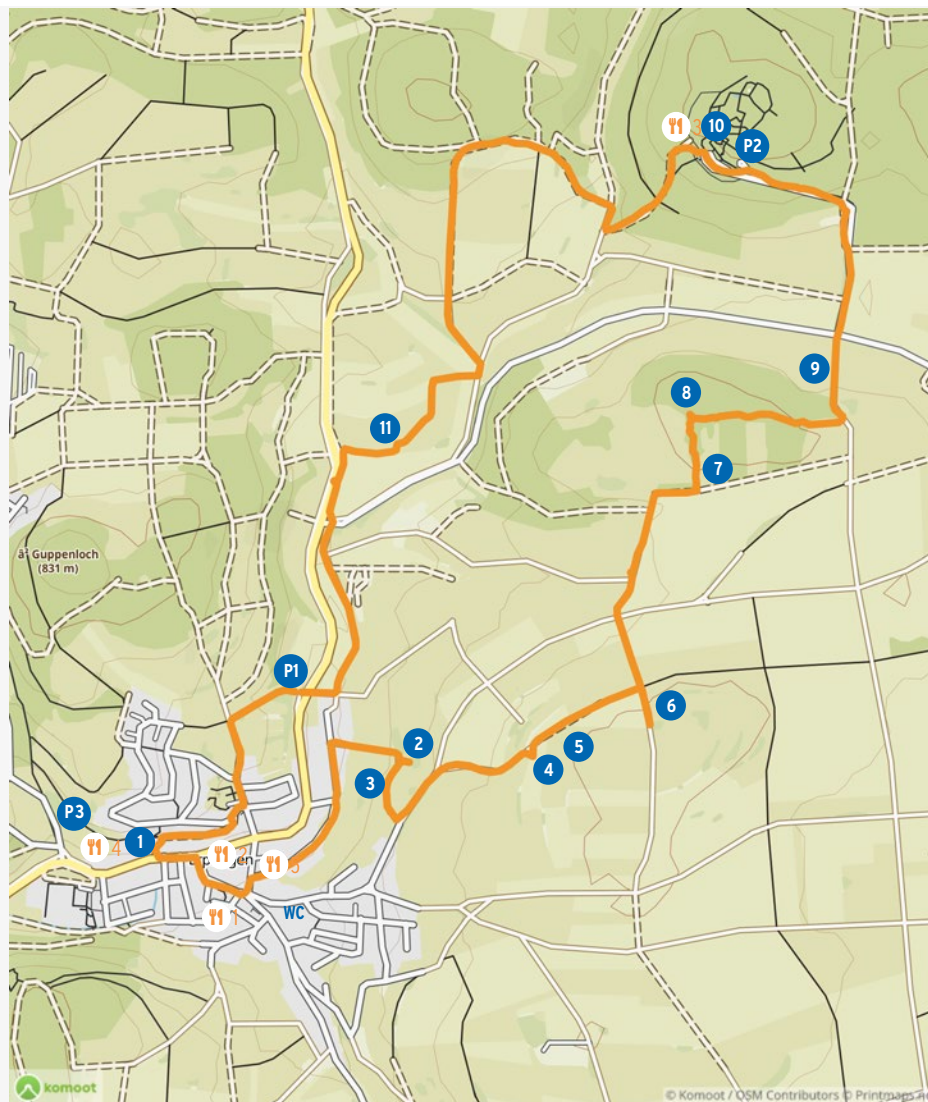
- P1** Parkplatz Erpfingen (rechts, kurz vor Erpfingen von Undingen kommend) 72820 Sonnenbühl
P2 Parkplatz Bärenhöhle, 72820 Sonnenbühl

STATIONEN

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|
| 1 Brechlöchle - Erpfquelle | 7 Waldbaden |
| 2 Bienenglück | 8 Jagdhütte |
| 3 Holunderhecke | 9 Kuh & Kalb |
| 4 Linsen & Leindotter | 10 Karls- und Bärenhöhle |
| 5 Safranfeld | 11 Wildkräuter |
| 6 Ausblicke | |

GASTRONOMIE

- 1** Gaststätte zur Sonnenalb
2 Romantikhôtel & Restaurant Hirsch
3 Pausenplätzle Bärenhöhle
4 Rasthaus Café Möck
5 Bäckerei Café Haug



1 BRECHLÖCHLE - ERPFQUELLE

Als Geotop & Naturdenkmal ist das Brechlöchle eine geschützte Karstquelle. Sie speist die Erpf, fließt durch den Kurgarten, mündet später in der Lauchert. Wasser ist der Ursprung des Lebens - eine kühle Erfrischung steht bereit.

2 BIENENGLÜCK

Bienen - für das Ökosystem unersetzlich. Unsere Imker pflegen ihre Bienenvölker, damit die Bienen beim Nektarsammeln die Pflanzen bestäuben können. Der Honig ist einzigartig. Er schmeckt wie das Land: klar, rein, würzig.

3 HOLUNDERHECKE

Der Holunderbusch ist eine jahrtausende alte Kulturpflanze, die schon seit jeher charakteristisch für die Flora der Schwäbischen Alb ist. Blüten und Früchte sind in der heimischen Küche beliebt und als Heilmittel geschätzt.

4 LINSEN & LEINDOTTER

Linsen & Leindotter - das perfekte Paar. Die kargen Böden der Schwäbischen Alb eignen sich gut für den Anbau der anspruchsvollen Linse. Um in die Höhe zu wachsen, benötigt sie den Leindotter, an dem die krautige Pflanze empor rankt.

5 SAFRANFELD

Safran gilt als das kostbarste Gewürz der Welt und wird im Orient angebaut. Seit einigen Jahren hat sich ein mutiger Sonnenbühler an den Safranbau auf der Schwäbischen Alb gewagt. Ergebnis: Erlesener Albsafran aus Sonnenbühl.

6 AUSBLICKE

Ein atemberaubender Rundblick. Bei bestem Wetter sind sogar die Alpen zu erahnen. Warum dies die „Kuppenalb“ ist, zeigt sich an diesem schönen Fleckchen Sonnenbühl. Genießen Sie den Moment auf der Himmelsliege.

7 WALDBADEN

Die lichtdurchfluteten Laubwälder sind Balsam für die Seele. Genuss mit und für alle Sinne. Im Sommer kühl und im Herbst ein Farbrausch. Inne halten, riechen, sehen, lauschen. Und sich etwas wünschen.

8 JAGDHÜTTE

Versteckt, tief im Wald finden sich immer wieder kleine Jagdhütten. Zu einem nachhaltigen Naturschutz gehört eine verantwortungsvolle Jagd. An der Hütte steht eine kleine Erfrischung für Sie bereit.

9 KUH & KALB

Nicht nur aus Sicht der Kuh ist die Welt hier völlig im Lot: Den ganzen Sommer verbringt die Familie auf den sonnigen Kräuterwiesen. Kuh & Kalb bleiben zusammen. Selbst der Bulle läuft in der Herde mit. Denn: geht es dem Tier gut, geht es auch dem Menschen gut. Nur nachhaltige Landwirtschaft garantiert besondere Qualität.

10 KARLS- UND BÄRENHÖHLE

Tropfsteinwelten und ein uraltes Höhlenbärenskelett. Mystische Hallen, magisches Licht. Auf einer Länge von 292 Metern erschließt sich Ihnen eine vielfältige Ur- und Unterwelt.

11 WILDKRÄUTER

Unscheinbar und versteckt wachsen entlang der Wege Wildkräuter. Fast in Vergessenheit geriet das Wissen über die Heilkräfte dieser Geschenke der Natur. Ob wilder Salbei, Kamille oder Wiesendost - jedes Kraut hat seine Wirkung.